

DR-HO'S

get up&go

Deluxe



El bastón que
se adapta a ti,
no al revés.

Manual de Usuario



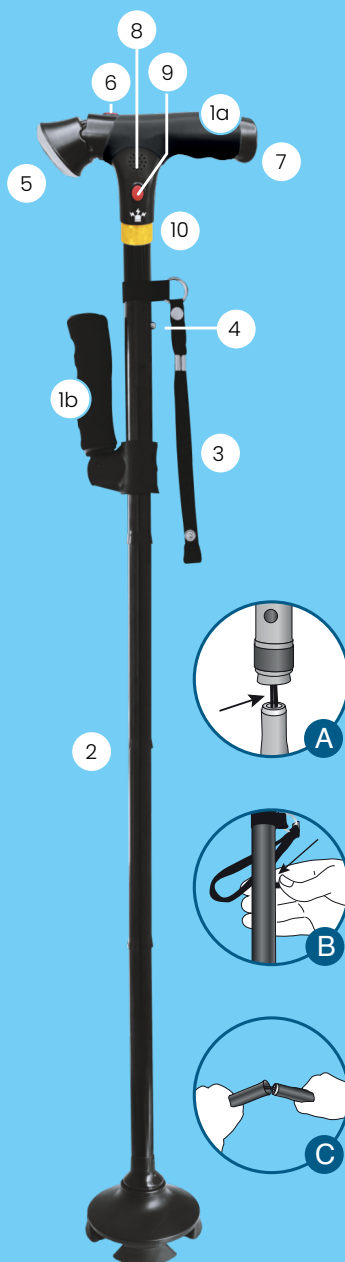
Gracias

Felicitaciones por la compra de tu bastón DR-HO'S Get Up & Go Deluxe. Nos alegra que hayas elegido optimizar tu movilidad y vitalidad. Como queremos que tu experiencia sea excelente, por favor lee estas instrucciones antes de usarlo.

Disfruta tu bastón DR-HO'S.

Descripción del producto

1. a. Empuñadura antideslizante
b. Empuñadura con acolchado de espuma suave; se puede plegar 90°
2. Secciones del bastón
3. Correa de muñeca
4. Botón de ajuste de longitud
5. Luz LED ajustable
6. Interruptor de luz
7. Compartimento de baterías
8. Alarma
9. Botón de alarma
10. Reflector de seguridad



Desplegar

El bastón para caminar DR-HO'S tiene una correa de muñeca que mantiene unidas las secciones del bastón cuando está plegado. Para desplegar el bastón, primero desabrocha la correa de muñeca (3). Toma la empuñadura (1a), levántala y deja que las secciones del bastón (2) se desplieguen por gravedad.

i Importante: Para evitar caídas, asegúrate siempre de que todas las secciones del bastón (2) estén perfectamente alineadas y trabadas en su lugar (ver Figura A) y que el bastón esté rígido.

Precaución: La liberación descontrolada del cordón elástico (A) dentro del bastón puede causar lesiones graves a partes del cuerpo desprotegidas, especialmente a los ojos. Si el cordón elástico se rompe, se daña o se desgasta, deja de usar el producto. No estires el cordón elástico más de lo necesario para desplegar o plegar el bastón.

Ajustar la longitud según tus necesidades

Hay cinco configuraciones de longitud diferentes. Para alargarlo, mantén presionado el botón de ajuste de longitud (4) como se muestra en la Figura B, jala hacia arriba la empuñadura y suelta el botón de ajuste para que quede trabado en una ranura más baja. Para acortarlo, mantén presionado el botón de ajuste de longitud (4), empuja hacia abajo la empuñadura y suelta el botón de ajuste para que quede trabado en una ranura más alta.

Uso de la luz LED

Una luz ajustable (5) está ubicada en el extremo de la empuñadura (1a). Para encender y apagar la luz, presiona el interruptor de luz (6). La luz gira hacia arriba y hacia abajo para que puedas apuntarla en la dirección que desees.

Uso de la alarma en situaciones de emergencia

Para encender y apagar la alarma, presiona el interruptor de alarma (9) ubicado en la parte superior de la empuñadura del bastón.

Plegado

Para guardar el bastón, separa las secciones como se muestra en la Figura C y júntalas. Asegúralas con la correa de muñeca (3). Fija las secciones con los sujetadores en cada extremo de la correa.

Insertar y cambiar las baterías

Este bastón funciona con 2 baterías AAA (no incluidas). El compartimento de baterías (7) está ubicado en el extremo de la empuñadura (1a); ábrelo para insertar o cambiar las baterías.

i Importante: Un nivel bajo de batería hará que la luz y la alarma pierdan efectividad. Por favor, cambia las baterías cuando notes que el brillo o el volumen de la alarma disminuyen.

- Se recomiendan baterías alcalinas como fuente de energía estable. Las baterías no alcalinas y recargables tienden a disminuir su nivel de energía con el tiempo, y llevando a pensar por error que la luz o la alarma no están funcionando bien.

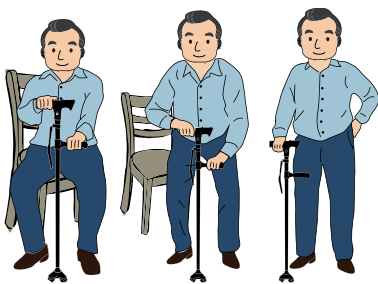
- Retira las baterías para evitar que se descarguen cuando planees guardar el bastón por más de 3 meses.

Instrucciones de seguridad

- Si tienes dudas sobre tu movilidad o equilibrio, consulta a un profesional de la salud.
- Inspecciona el bastón antes de cada uso.
- No lo uses si el bastón está defectuoso o si alguna parte está floja, dañada o desgastada.
- Nunca uses el bastón sobre hielo o superficies mojadas o resbalosas.
- No desarmes el cuerpo del bastón (con el cordón elástico).
- El producto no es para uso médico.
- **No está diseñado para personas de más de 115 kg.**

USO DE LA EMPUÑADURA DOBLE

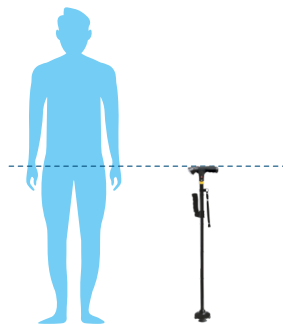
1. Separa la empuñadura 1b y coloca cada mano en una empuñadura.
2. Inclínate hacia adelante.
3. Empújate hacia arriba.



¿Para qué se usa un bastón?

Un bastón es únicamente para apoyo ligero. Ayuda a mejorar el equilibrio y la estabilidad, pero no es adecuado para soportar todo el peso corporal. Si necesitas soporte de peso corporal, te recomendamos que también consideres un andador o marco de caminar.

La altura correcta para tu bastón DR-HO'S Get Up & Go



Ponte de pie derecho y deja que tus brazos cuelguen sueltos a los lados, con los codos ligeramente doblados. La altura ideal de tu bastón, incluyendo la empuñadura, es la distancia desde el suelo hasta la parte superior de tu muñeca. Haz una ligera flexión en el codo, con un ángulo de 15 a 20 grados, al levantar y sostener el bastón.

¡Importante: ¿Qué pasa si caminas con los hombros elevados y tienes dificultad para inclinarte? ¿O si el bastón es demasiado corto? Entonces caminarás de forma incorrecta, lo que puede causar problemas de hombros y/o espalda, y desarrollar una postura de caminar incorrecta.

¿De qué lado usar el bastón DR-HO'S?

Sostén el bastón en el lado opuesto a la pierna que te está causando problemas. Si tienes problemas con tu pierna izquierda, sostienes el bastón DR-HO'S con tu mano derecha. Esto se debe a que, al caminar, nuestro movimiento natural es adelantar un pie y balancear el brazo opuesto al mismo tiempo. Al tener el bastón en el lado opuesto a tu pierna más débil, aprovechas este movimiento natural y descargas parte del peso mientras caminas. Adelantas tu pierna más débil y el bastón al mismo tiempo, apoyándote más en tu pierna buena, reduciendo así la carga sobre tu pierna más débil.

Consejo: Trata de mirar hacia adelante mientras caminas y no hacia el suelo. Así tendrás mejor equilibrio.

Subir escaleras con el bastón DR-HO'S

Cuando tienes menos estabilidad en tus pies, es sumamente importante poder subir escaleras de forma segura, estable y sencilla.

¿Qué debes hacer para subir las escaleras?

Si hay un pasamanos, sujétalo con una mano y el bastón DR-HO'S con la otra. Sube el primer escalón con tu pierna buena y luego sube tu pierna más débil detrás.

¿Qué debes hacer para bajar las escaleras?

Se hace al revés: bajas primero el escalón con el bastón y tu pierna más débil, y luego bajas tu pierna buena.

Garantía

Un año contra defectos de fábrica y de material. La garantía no cubre fallas causadas por manejo incorrecto, daños, ensamblaje o intentos de reparación. Lo mismo aplica al desgaste normal por uso. Esta garantía no afecta tus derechos legales aplicables.

Contacto

Si tienes alguna pregunta sobre el producto, por favor contacta a tu distribuidor local.

GUARDA ESTAS INSTRUCCIONES

DR-HO'S

get up&go *Deluxe*



El bastón DR-HO'S Get Up & Go Deluxe, tu compañero definitivo para una mayor movilidad.

Fabricante / Propietario de la marca:
DRTV Asia Limited,
9/F, Flat/Room 909A, Tsim Sha
Tsui Centre, 66 Mody Road, Tsim Sha
Tsui, Hong Kong.

Hecho en China.

drholatam.com